

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน
กิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)”
ในโครงการห้องสมุดสีเขียว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
ในวันอังคารที่ 23 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.30 - 13.00 น.
ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุตใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง

1. หลักการและเหตุผล / เหตุผลความจำเป็น

การเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลันเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้เสมอๆ หากช่วงจังหวะที่เราอยู่ในสถานการณ์ที่มีคนเกิดเหตุการณ์ที่หัวใจหยุดเต้นกระทันหัน หรือการหายใจไม่ปกติ เทคนิคการปฐมพยาบาลที่เรียกว่า CPR คือ สิ่งที่จะช่วยชีวิตคนอื่นและลดสถิติดังกล่าวได้ ขั้นตอนในการทำ ความสำคัญและเหตุผลควรได้รับการฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอ สำนักหอสมุดกลางได้ตระหนักถึงความสำคัญต่อชีวิตและความปลอดภัยของผู้ใช้บริการและเพื่อนร่วมงานจึงได้จัดกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)” เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และได้ฝึกฝนจนเกิดความชำนาญสามารถนำมาช่วยชีวิตเมื่อเกิดสถานการณ์ฉุกเฉิน เพิ่มอัตราการรอดชีวิตให้มากขึ้น กิจกรรมครั้งนี้บรรยายและการฝึกภาคปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพ สามารถดูแลช่วยเหลือหากเกิดสถานการณ์เจ็บป่วยฉุกเฉิน โดยวิทยากรคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรได้มีความรู้ ความสามารถ มีทักษะ ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพ สามารถดูแลช่วยเหลือหากเกิดสถานการณ์เจ็บป่วยฉุกเฉินขึ้นในสำนักหอสมุดกลาง

3. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุตใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง

4. เป้าหมายเพื่อดำเนินการ

เพื่อให้บุคลากรได้มีความรู้ ความสามารถ มีทักษะ ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพ สามารถดูแลช่วยเหลือหากเกิดสถานการณ์เจ็บป่วยฉุกเฉินขึ้นในสำนักหอสมุดกลาง

5. ผลลัพธ์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)” ได้ดำเนินการเรียบร้อย ซึ่งบุคลากรได้ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพ ได้รับความรู้ ความเข้าใจ หากเกิดสถานการณ์เจ็บป่วยฉุกเฉินขึ้นในสำนักหอสมุดกลางสามารถแก้ไขสถานการณ์เบื้องต้นได้

6. สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จของการจัดกิจกรรม

สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
การฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) มีความสำคัญอย่างยิ่งที่ทุกคนควรต้องมีการฝึกทักษะอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้เกิดความชำนาญ แต่เนื่องจากการมีปฏิบัติหน้าที่จึงไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมเพรียงกันได้	บุคลากรสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) กับหน่วยงานอื่นที่จัดฝึกอบรม

7. รายงานสรุปผลการประเมินกิจกรรม

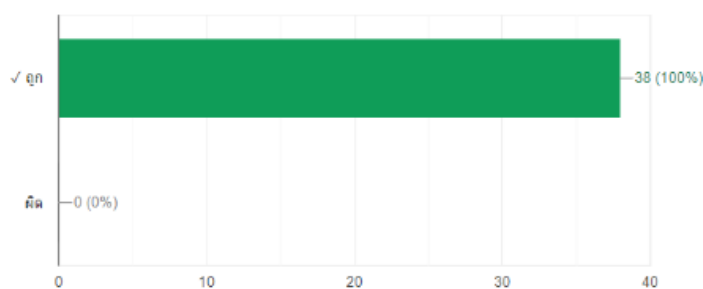
โดยมีผู้เข้าร่วมผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)” ในโครงการห้องสมุดสีเขียว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในวันอังคารที่ 23 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.30 - 13.00 น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง มีผู้เข้าร่วม จำนวน 40 คน มีผู้ตอบแบบสอบถามออนไลน์ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 99.00 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (\bar{X} = 4.50) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ทุกข้อที่มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม (\bar{X} = 4.69) และมีความพึงพอใจในระดับมาก คือ เนื้อหาครอบคลุมหัวข้อที่กำหนดไว้ (\bar{X} = 4.46) การถ่ายทอดเนื้อหา ของวิทยากร และความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม (\bar{X} = 4.43) รายละเอียดดังแสดงในตาราง

ตารางแสดงระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรม

รายการประเมิน	ระดับการประเมิน		แปลผล
	\bar{X}	S.D.	
1. การถ่ายทอดเนื้อหาของวิทยากร	4.43	0.65	มาก
2. เนื้อหาครอบคลุมหัวข้อที่กำหนดไว้	4.46	0.61	มาก
3. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม	4.69	0.53	มากที่สุด
4. ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม	4.43	0.70	มาก
รวมทั้งหมด	4.50	0.63	มากที่สุด

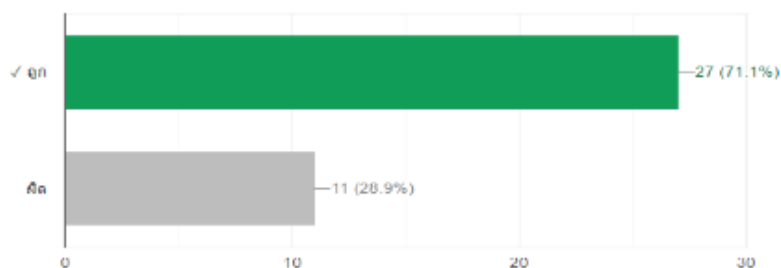
คำถามข้อที่ 1 เมื่อพบคนไข้หมดสติ การขอความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ ต้องใช้หมายเลข 1669

คำตอบ ถูก ผู้เข้ารับการอบรมตอบถูกทุกคน



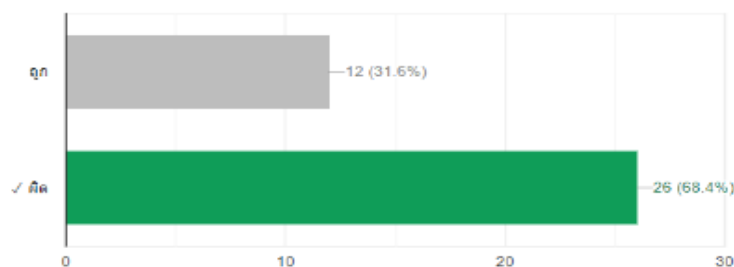
คำถามข้อที่ 2 การทำ CPR ขณะกดหน้าอกควรให้ผู้ป่วยนอนบนพื้นราบที่แข็งเพราะจะช่วยให้เลือดออกจากหัวใจมากขึ้น

คำตอบ ถูก ผู้เข้ารับการอบรมตอบถูก จำนวน 27 คน



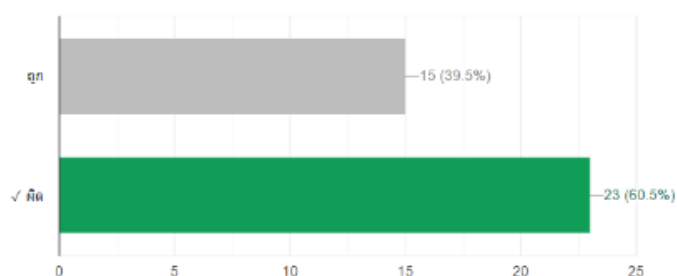
คำถามข้อที่ 3 จะเปลี่ยนผู้ทำ CPR เมื่อทำการกดหน้าอกครบ 2 นาที เท่านั้น

คำตอบ ผิด เพราะการเปลี่ยนคนเมื่อผู้ช่วยเหลือเหนื่อย หรือทุก 2 นาที หรือ 30:2 ครบ 5 รอบ ผู้เข้ารับการอบรมตอบถูก จำนวน 26 คน



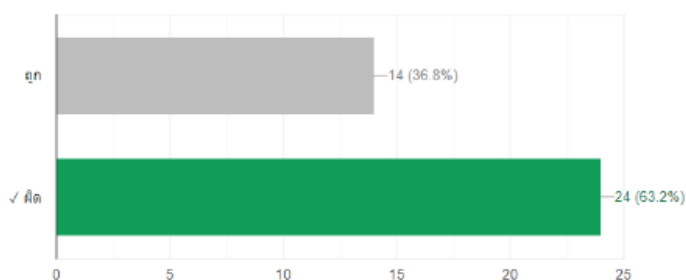
คำถามข้อที่ 4 อัตราเร็วในการกดหน้าอกคือ 80 ครั้ง/นาที

คำตอบ ผิด ผิดเพราะจะต้องกดหน้าอก 100 - 120 ครั้ง/นาที ผู้เข้ารับการอบรมตอบถูก จำนวน 23 คน



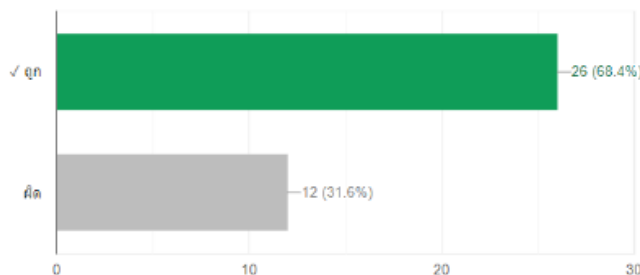
คำถามข้อที่ 5 เมื่อเริ่มใช้เครื่อง ADE ต้องรอหลังกดหน้าอกครบ 2 นาที

คำตอบ ผิด ผิดเพราะสามารถใช้เครื่อง ADE ได้ทันที ผู้เข้ารับการอบรมตอบถูก จำนวน 24 คน



คำถามข้อที่ 6 การประเมินผู้ปวยระหว่างรอบของการกหนดหัวใจ ให้ทำภายใน 5-10 วินาที

คำตอบ ถูก ผู้เข้ารับการอบรมตอบถูก จำนวน 26 คน



ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะต่อการจัดกิจกรรม

1. หัวข้อการอบรมเป็นเรื่องที่ดี แต่ขณะแยกไปทำกิจกรรมกลุ่มรีบไปหน่อย
2. รวดเร็ว กระชับ เน้นปฏิบัติดี
3. ควรจัดทุกๆ ปี ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น

8. รายงานการใช้งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 งบเงินอุดหนุน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ โดยงบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมทั้งสิ้น 16,680 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

9. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินกิจกรรม

เนื่องจากบุคลากรบางท่านต้องปฏิบัติหน้าที่ ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมการฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)” ครั้งนี้ได้

10. ข้อเสนอแนะ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) มีความสำคัญอย่างยิ่งควรจัดกิจกรรมทุกปี เพื่อให้มีการฝึกทักษะอย่างสม่ำเสมอเพื่อเกิดความชำนาญ

11. ภาพประกอบ



