



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน สำนักหอสมุดกลาง ห้องสมุดองค์กรักษ์ โทร. 21250

ที่ อว 8730.4/

วันที่ 16 พฤษภาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

ด้วยสำนักหอสมุดกลาง กำหนดจัดโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ในวันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568 ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำวัสดุอุปกรณ์สำหรับฟื้นฟูคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีปัญหาด้านกล้ามเนื้อ เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดีในการเสียสละ สร้างความมีจิตเมตตาของบุคลากร และเพื่อการสร้างจิตสำนึกในการระลึกถึงผู้อื่น (ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

1. อนุมัติโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ในวันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568 ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. อนุมัติงบประมาณและค่าใช้จ่ายในโครงการ จำนวนเงิน 19,120 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) จากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบเงินอุดหนุน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผลงานการให้บริการวิชาการ
3. อนุมัติบุคลากรที่มีรายชื่อดังแนบเข้าร่วมโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

รักษา ประทุมศรีจร

(นางสาวซัชชภา ประทุมศรีจร)

ประธานโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

16 พ.ค. 68

19 พ.ค. 68

อนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วรพล อร่ามรัศมีกุล)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

19 พ.ค. 2568

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

1. ชื่อโครงการ

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวธนกร	พิงพาพงศ์	ที่ปรึกษาโครงการ
2. นางสาวชัชชา	ประทุมศรีขจร	ประธานโครงการ
3. นางสาวเจนจิรา	มันคง	กรรมการ
4. นางสาวศิริภรณ์	วุฒิเอกไพบูลย์	กรรมการ
5. นายสุนทร	พุ่มพวง	กรรมการ
6. นางสาวพรชนก	ชื่นประทุม	กรรมการและเลขานุการ

3. ลักษณะโครงการ

- ☒ โครงการเดิม (โครงการที่เคยดำเนินงานปีก่อนหน้า)
- ☐ โครงการใหม่
- ☐ โครงการต่อเนื่อง ปีที่ (โปรดแนบผลการประเมินโครงการ และข้อเสนอแนะที่จะต้องปรับปรุงในปีที่ผ่านมา)

4. หลักการและเหตุผล

การแสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสังคม มีจุดเริ่มต้นจากคุณธรรมและจริยธรรมของคน ปัจจุบันนี้ในสังคมไทยมีการรณรงค์ให้ผู้คนมีจิตอาสามากขึ้น ทำให้หลายองค์กรดำเนินกิจกรรมที่ช่วยเหลือสังคม และสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ กัน การดำเนินกิจกรรมด้านจิตอาสาจะส่งผลให้เกิดการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและชุมชน สร้างความตระหนักในคุณค่าของตนเอง ทำให้มนุษย์เชื่อมั่นในการทำความดีช่วยเหลือสังคม นอกจากนี้กิจกรรมจิตอาสายังเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างพื้นฐานของการมีคุณธรรมและจริยธรรม

ห้องสมุดองค์กรักษ์ ในสังกัดสำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับการมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมอย่างสม่ำเสมอ จึงจัดให้บุคลากรห้องสมุดเข้าร่วมโครงการจิตอาสา ซึ่งเป็นโครงการที่ทำต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยในครั้งนี้นี้ห้องสมุดได้จัดกิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” เพื่อส่งมอบให้กับผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยภายใต้การดูแลของหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ ภายในจังหวัดนครนายก ซึ่งเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกายเหล่านี้มีประโยชน์ในการช่วยเสริมสร้างพื้นฐานกล้ามเนื้อและเอ็นข้อต่อ กระชับกล้ามเนื้อให้แข็งแรงและยืดหยุ่นได้ดี กระตุ้นการพัฒนามวลกระดูก และเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อให้ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

5. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

แผนยุทธศาสตร์ 20 ปี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การเป็นผู้นำทางการศึกษา (Educational Leader)

- ☐ 1.1 ความเป็นเลิศด้านหลักสูตรและการสอน (Excellent Curriculum & Teaching Expert)
- ☐ 1.2 ความเป็นเลิศด้านการวิจัยและนวัตกรรม (Excellent Research & Innovation Expert)
- ☐ 1.3 การมุ่งสู่การเป็นมหาวิทยาลัยระดับโลก (World Class University)
- ☐ 1.4 การพัฒนานิสิตสำหรับการเป็นพลเมืองโลก (Students and Alumni Development for Global Citizen)

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การเป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล (High Performance and Good Governance Organization)

- ☐ 2.1 มหาวิทยาลัยบริหารงานโดยใช้หลักธรรมาภิบาล (Good Governance)
- ☐ 2.2 การเป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูงและยั่งยืน (High Performance and Sustainable Organization)

ยุทธศาสตร์ที่ 3 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อสังคม (Social Engagement)

- ☒ 3.1 การบริการเพื่อสังคมที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ นโยบายและแผนที่เกี่ยวข้อง และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Social Services Corresponding with National Strategy, Policy and SDGs)
- ☐ 3.2 การบริการเพื่อสังคมแบบบูรณาการ (Integrated Social Services)

ความสอดคล้อง SDGs (เลือกเฉพาะตัวที่สอดคล้องกับโครงการ)

- ☒ SDG 3 มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
- ☒ SDG 16 สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก
- ☒ SDG 17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

☒ สนับสนุนภารกิจของสำนักหอสมุดกลาง

Lib3-07 เข้าร่วมกิจกรรมบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและสังคม (เน้นชุมชนโอศิก ชุมชนนครนายก) ที่ตอบโจทย์ sroi +1 ขึ้นไป

6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดทำวัสดุอุปกรณ์สำหรับฟื้นฟูคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีปัญหาด้านกล้ามเนื้อ
2. เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดีในการเสียสละ สร้างความมีจิตเมตตาของบุคลากร
3. เพื่อการสร้างจิตสำนึกในการระลึกถึงผู้อื่น

7. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ช่วงเตรียมการ เดือนพฤษภาคม 2568

ช่วงดำเนินการ วันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568

8. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

9. ผู้เข้าร่วมโครงการ/เป้าหมาย

- บุคลากรสำนักหอสมุดกลาง จำนวน 21 คน

10. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

1. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ
2. ดำเนินโครงการ/กิจกรรม
3. ประเมินผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม
4. รายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

แผนการดำเนินกิจกรรม

ลำดับที่	กิจกรรม	ระยะเวลา											
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
		67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68
1.	ประชุมคณะทำงาน เขียนโครงการ ขออนุมัติโครงการ								↔				
2.	กิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือก ออกกำลังกาย”									↔			
3.	ประเมินผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม										↔		
4.	รายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม										↔		

11. งบประมาณค่าใช้จ่าย

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบเงินอุดหนุน แผนงาน
ยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผลงานการให้บริการวิชาการ จำนวนเงิน 19,120 บาท
(หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) (รายละเอียดงบประมาณดังนี้ ถัวจ่ายทุกรายการ)

ที่	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
1	กิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” ในวันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568 ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	
	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 21 คน x 2 มื้อ x 50 บาท	2,100.00 ✓
	- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 21 คน x 1 มื้อ x 120 บาท	2,520.00 ✓
	- ค่าวัสดุและอุปกรณ์ต่าง ๆ ในการจัดกิจกรรม 1. เชือกโยยักษ์ 2. สายยางแดง 3. รอกดำรางเดี่ยว 4. สายรัดไฟฟ้า	14,500.00
	รวมเป็นเงิน	19,120.00 ✓
	(หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	<u>19,120.00</u>

12. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ผู้ป่วย ผู้สูงอายุ โดยรอบชุมชนองค์กรักษ์นำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย ไปใช้จริง

จำนวน 20 คน

ตัวชี้วัดทางสังคม

1. ผลผลิต (Out put)

จำนวนเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกายที่ผลิตได้ครบตามเป้าหมาย (อย่างน้อย 20 เส้น)

2. ผลลัพธ์ (Out come)

ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยใช้เชือกกายภาพในการออกกำลังกายจริง จำนวนไม่น้อยกว่า 20 คน

3. ผลกระทบ (Impact)

ผู้สูงอายุในชุมชนองค์กรักษ์มีสุขภาพกายดีขึ้นจากการใช้เชือกกายภาพ

13. การประเมินผลกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินหลังการดำเนินกิจกรรม

14. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- นำเชือกกายภาพที่จัดทำส่งต่อให้กับหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ ภายในจังหวัดนครนายก เพื่อเป็นประโยชน์กับผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ที่อยู่โดยรอบชุมชนองค์กรักษ์ต่อไป

กำหนดการกิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย”

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ในวันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00 - 16.00 น.

ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลา	08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 - 12.00 น.	กิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” - การบรรยายและสาธิตขั้นตอนวิธีการทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย - ฝึกปฏิบัติการทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” โดย นางสาวชัชภา ประทุมศรีขจร
	12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 - 16.00 น.	กิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” - ฝึกปฏิบัติการทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” (ต่อ) โดย นางสาวชัชภา ประทุมศรีขจร

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย”

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ในวันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00 - 16.00 น.

ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

-
- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. นางสาวธนกร | พื้งพาพงศ์ |
| 2. นางสาวจันทิรา | จินะวงศ์ |
| 3. นางสาวเจนจิรา | มันคง |
| 4. นางสาวชัชชภา | ประทุมศรีขจร |
| 5. นางสาวทัศนียา | สุขประเสริฐ |
| 6. นางสาวน้ำเงิน | เฉลิยวพจน์ |
| 7. นางสาวพรชนก | ชื่นประทุม |
| 8. นางพิมพ์ฤทัย | ศรีมงคล |
| 9. นางสาวพิมลพรรณ | มูลเจริญ |
| 10. นางสาวยุภาภรณ์ | ไชยสงค์ |
| 11. นางสาววรรณิศา | แซ่เตี้ยว |
| 12. นางสาวศิริภรณ์ | วุฒิเอกไพบูลย์ |
| 13. นางสาวศุภลักษณ์ | ผลแก้ว |
| 14. นางสาวจิตรา | รัตนสิน |
| 15. นายสุนทร | พุ่มพวง |
| 16. นางหทัยรัตน์ | ธีรกุล |
| 17. นางสาวอนงค์ | คิดชอบ |
| 18. นางสาวอมรรัตน์ | ทรงสมบัติชัย |
| 19. นางสาวอัมพร | ขาวบาง |
| 20. นายอำนาจ | พวงผกา |
| 21. นางสาวเอื้องฟ้า | แป้นแก้ว |