

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน
โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

สรุปผลการดำเนินงานโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

1. หลักการและเหตุผล

การแสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสังคม มีจุดเริ่มต้นจากคุณธรรมและจริยธรรมของคน ปัจจุบันนี้ในสังคมไทยมีการรณรงค์ให้ผู้คนมีจิตอาสามากขึ้น ทำให้หลายองค์กรดำเนินกิจกรรมที่ช่วยเหลือสังคมและสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ กัน การดำเนินกิจกรรมด้านจิตอาสาจะส่งผลให้เกิดการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและชุมชน สร้างความตระหนักในคุณค่าของตนเอง ทำให้มนุษย์เชื่อมั่นในการกระทำความดีช่วยเหลือสังคม นอกจากนี้กิจกรรมจิตอาสายังเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างพื้นฐานของการมีคุณธรรมและจริยธรรม

ห้องสมุดองค์กรักษ์ ในสังกัดสำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับการมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมอย่างสม่ำเสมอ จึงจัดให้บุคลากรห้องสมุดเข้าร่วมโครงการจิตอาสา ซึ่งเป็นโครงการที่ทำต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยในครั้งนี้น้องสมุดได้จัดกิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” เพื่อส่งมอบให้กับผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยภายใต้การดูแลของหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ ภายในจังหวัดนครนายก ซึ่งเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกายเหล่านี้มีประโยชน์ในการช่วยเสริมสร้างฟื้นฟูกล้ามเนื้อและเอ็นข้อต่อ กระชับกล้ามเนื้อให้แข็งแรงและยืดหยุ่นได้ดี กระตุ้นการพัฒนามวลกระดูก และเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อให้ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดทำวัสดุอุปกรณ์สำหรับฟื้นฟูคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีปัญหาด้านกล้ามเนื้อ
2. เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดีในการเสียสละ สร้างความมีจิตเมตตาของบุคลากร
3. เพื่อการสร้างจิตสำนึกในการระลึกถึงผู้อื่น

3. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. เป้าหมายการดำเนินการ

บุคลากรสำนักหอสมุดกลาง จำนวน 21 คน

5. ผลลัพธ์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	ผลลัพธ์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม
อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย	สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเสริมสร้าง ฟื้นฟูกล้ามเนื้อ กระชับกล้ามเนื้อให้แข็งแรงและ ยืดหยุ่นได้ดี และเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยฟื้นฟูสภาพ ร่างกายเพื่อให้ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยได้มอบให้กับผู้สูงอายุโดยรอบชุมชนองค์กรฯ

6. สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จของการจัดกิจกรรม

กิจกรรม	สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออก กำลังกาย	ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ความสำเร็จและเป้าหมาย ตัวชี้วัดทางสังคมเรื่อง ผลกระทบ (Impact) : ผู้สูงอายุในชุมชน องค์กรฯมีสุขภาพกายดีขึ้นจาก การใช้เชือกกายภาพ	หากมีตัวชี้วัดเป้าหมายความสำเร็จ เกี่ยวกับบุคคลหรือต้องมีการติดตาม ผลการดำเนินงานควรมีการดำเนิน โครงการต้นปีเพื่อที่จะได้มีเวลาใน การติดตามผลการดำเนินงาน

7. สรุปผลการประเมินกิจกรรม

1. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมาย

คณะกรรมการโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคมของสำนักหอสมุดกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.
2568 ได้ดำเนินกิจกรรมการต่างๆ ให้บรรลุตามตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมายของโครงการฯ
รายละเอียดสรุปตามตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมาย ดังนี้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	หน่วย นับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ		
			สำเร็จ	ไม่สำเร็จ	รายละเอียด
ตัวชี้วัดทางสังคม					
1. ผลผลิต (Out put)	เส้น	จำนวนเชือกกายภาพ/ เชือกออกกำลังกายที่ผลิต ได้ครบตามเป้าหมาย (อย่างน้อย 20 เส้น)	✓		จำนวนเชือกกายภาพ/เชือก ออกกำลังกายที่ผลิตได้จำนวน 100 เส้น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	หน่วย นับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ		
			สำเร็จ	ไม่สำเร็จ	รายละเอียด
2. ผลลัพธ์ (Out come)	คน	ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยใช้เชือก กายภาพในการออกกำลังกาย กายจริง จำนวนไม่น้อย กว่า 20 คน	✓		ดำเนินการส่งต่อเชือกออก กำลังกายให้กับผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย กับชุมชนโดยรอบองค์กร ผ่านทางองค์การบริหารส่วน ตำบล
3. ผลกระทบ (Impact)	คน	ผู้สูงอายุในชุมชนองค์กร มีสุขภาพกายดีขึ้นจากการ ใช้เชือกกายภาพ	✓		จากแบบประเมินการใช้เชือก กายภาพ/เชือกออกกำลังกาย ผู้สูงอายุในชุมชนจำนวน 16 คนตอบว่ามีสุขภาพกาย ดีขึ้นในระดับ 5 และจำนวน 20 คน สุขภาพกายดีขึ้นใน ระดับ 4

2. รายงานสรุปผลการประเมินกิจกรรมต่าง ๆ ในโครงการ

2.1 ผลการประเมินการจัดกิจกรรม“อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย”

ผลการประเมินความคิดเห็นและความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรม “อาสาทำเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย” มีรายละเอียดดังนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 21 คน ได้รับแบบสอบถามกลับทั้งหมด 21 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100

รายการประเมิน	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีจิตสำนึกในการทำความดีและ การทำประโยชน์เพื่อสาธารณะ	4.95	0.22	มากที่สุด
2. ท่านมีจิตสำนึกด้านคุณธรรมกับการทำงานโดย ไม่หวังผลสิ่งตอบแทน	4.90	0.30	มากที่สุด
3. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	4.95	0.22	มากที่สุด
4. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการทำกิจกรรมในครั้งนี้	4.90	0.30	มากที่สุด
รวม	4.92	0.26	มากที่สุด

ข้อเสนอแนะ

1. เป็นกิจกรรมที่ดีค่ะ สร้างประโยชน์ในสังคม 4 คน

หัวข้อสำหรับโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคมในครั้งต่อไป

1. ทำหมอนรองแผลกดทับจากหลอดกาแฟ

2.2 ผลการประเมินตามตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมาย

ผลกระทบ (Impact) – ผู้สูงอายุในชุมชนองค์กรเกษียณมีสุขภาพกายดีขึ้นจากการใช้เชือกกายภาพ จากแบบประเมินการใช้งานเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย จำนวนแบบสอบถาม 100 ใบ ได้รับกลับจากกลุ่มผู้ใช้จำนวน 55 ใบ โดยกลุ่มผู้ใช้อายุ 40-49 เป็นกลุ่มผู้ใช้ที่ใช้มากที่สุด โดยความถี่ในการใช้งานคือ 1-2 วัน/สัปดาห์ ประโยชน์การใช้งาน/ทำให้สุขภาพดีขึ้นอยู่ในระดับ มาก หากคิดเป็นค่าเฉลี่ยจะอยู่ที่ 3.71 และจากแบบประเมินจะอนุมานได้ว่า ผู้ใช้ที่มีความถี่ในการใช้งานที่ 3-5 วัน/สัปดาห์ หรือทุกวัน ตอบว่าเชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกายสามารถทำให้สุขภาพดีขึ้น

ตารางที่ 1 จำแนกตามกลุ่มอายุผู้ใช้เชือกกายภาพ/เชือกออกกำลังกาย

อายุ	จำนวน (คน)
30-39	9
40-49	15
50-59	5
60-69	8
70-79	11
80-89	6
90 ปีขึ้นไป	1
รวม	55

ตารางที่ 2 จำแนกตามความถี่ในการใช้งาน

ความถี่	จำนวน (คน)
1-2 วัน/สัปดาห์	22
3-5 วัน/สัปดาห์	18
ทุกวัน	15
รวม	55

ตารางที่ 3 จำแนกตามประโยชน์การใช้งาน/ทำให้สุขภาพดีขึ้นหรือไม่

ระดับสุขภาพ	จำนวน (คน)
5	16
4	20
3	11
2	3
1	5
รวม	55

8. รายงานการใช้งบประมาณในโครงการ

สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยเบิกจ่ายงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบเงินอุดหนุน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผลงานการให้บริการวิชาการ โดยงบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม จำนวน 18,564.75 บาท มีการใช้งบประมาณในการดำเนินงานต่างๆ ของโครงการฯ ไปทั้งสิ้นจำนวน บาท คงเหลือจำนวน 555.25 บาท รายละเอียดดังนี้

กิจกรรม	ค่าใช้จ่ายตาม งบประมาณที่ตั้งไว้	ค่าใช้จ่าย ตามจริง	คงเหลือ
ไตรมาส 1 (ตุลาคม 2567 - ธันวาคม 2567)			
รวมค่าใช้จ่ายไตรมาส 1	0.00	0.00	0.00
ไตรมาส 2 (มกราคม 2568 - มีนาคม 2568)			
รวมค่าใช้จ่ายไตรมาส 2	0.00	0.00	0.00
ไตรมาส 3 (เมษายน 2568 - มิถุนายน 2568)	19,120	18,564.75	555.25
รวมค่าใช้จ่ายไตรมาส 3	0.00	0.00	0.00
ไตรมาส 4 (กรกฎาคม 2568 - กันยายน 2568)			
รวมค่าใช้จ่ายไตรมาส 4	0.00	0.00	0.00
รวมค่าใช้จ่ายทั้งโครงการ	<u>19,120</u>	<u>18,564.75</u>	<u>555.25</u>

9. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

- การทำงานร่วมกับบุคคลภายนอกทำให้การประสานงานลำบาก และต้องมีการติดตามงานเป็นระยะ เนื่องจากการทำงานหรือลงพื้นที่ของกลุ่มประสานงานไม่มีกำหนดระยะเวลาที่ชัดเจน

10. ข้อเสนอแนะ

- ต้องสอบถามข้อมูลการลงชุมชน รวมถึงตารางงานการทำงานเป็นระยะเพื่อการติดต่อประสานงานให้เป็นไปตามกำหนดระยะเวลา

11. ภาพประกอบ



