



## สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

กิจกรรมที่ 1 บรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ”

กิจกรรมที่ 2 บรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง”



สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Central Library, Srinakharinwirot University



กม

กองบริการการศึกษา
เลขที่รับ ๗๑๓
วันที่ - 2 ต.ค. 2555
เวลา 14:46

กองกลาง
เลขที่รับ 150๗๑
วันที่ ๒ ต.ค. ๕๕
เวลา ๑๕.๑๐ น.

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โทร. ๐ ๒๒๕๘ ๔๐๐๒-๓ ภายใน ๑-๕๓๘๒

ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖/๓๔๒๒๒ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

ด้วยสำนักหอสมุดกลาง มีความประสงค์จะจัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว จำนวน ๒ กิจกรรม ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ สำนักหอสมุดกลาง จึงใคร่ขออนุมัติจัดโครงการดังกล่าว โดยค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ งบรายจ่ายอื่น แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๑. ขออนุมัติจัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ
๒. ขออนุมัติให้ใช้จากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ งบรายจ่ายอื่นในการจัดโครงการฯ

(อาจารย์สาโรช เมาลานนท์)  
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ  
เพื่อรับทราบขออนุมัติ

๒ ต.ค. ๕๕

อนุมัติ

# โครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

## 1. ชื่อโครงการ

โครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

## 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักหอสมุดกลาง

## 3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางพิมพ์ล	เมฆสวัสดิ์	ประธานโครงการ
นางอัญชลี	มุสิกมาศ	กรรมการ
นางจำรูญ	เลียบไย	กรรมการ
นายทรงยศ	ชั้นบุตรศรี	กรรมการ
นางสาวอุมาพร	นาคะวัจนะ	กรรมการและเลขานุการ

## 4. หลักการและเหตุผล

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว มาอย่างต่อเนื่อง โดยจัดหาวิทยากรที่มีคุณภาพมาบรรยายให้ความรู้ในเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต และเรื่องน่ารู้ที่มีสาระดี ๆ ต่อการเสริมสร้างความรู้ใน การนี้ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 สำนักหอสมุดกลาง จึงกำหนดจัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว อีกเช่นเคย โดยในโครงการได้กำหนดจัดเป็น 2 กิจกรรม ทั้งนี้ เพื่อเป็นการให้ความรู้ และสาระที่ดีแก่ผู้เกษียณอายุราชการที่เกษียณอายุราชการในปี 2555 และผู้ที่เกษียณอายุราชการมาก่อนหน้านี้ รวมถึงผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด ซึ่งคาดว่าจะยังประโยชน์ให้แก่บุคคลกลุ่มดังกล่าวได้ตามสมควร

## 5. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

### ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

#### สนับสนุนพันธกิจมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> ผลิตบัณฑิต            | <input checked="" type="checkbox"/> บริการวิชาการ | <input type="checkbox"/> ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม |
| <input type="checkbox"/> วิจัยและงานสร้างสรรค์ | <input type="checkbox"/> พัฒนาองค์กร              |  |

#### สนับสนุนยุทธศาสตร์การบริหารมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์ทางปัญญาและวิจัย                       | <input checked="" type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การจัดการความรู้เพื่อสังคม |
| <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การสืบสานและสร้างสรรค์วัฒนธรรมและศิลปะ | <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การพัฒนาศักยภาพนิสิต                  |
| <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การประกันคุณภาพการศึกษา                | <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การพัฒนาสื่อการเรียนรู้เพื่อสังคม     |
| <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การบริหารระบบและบุคลากร                | <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์การพัฒนาและบริหารทรัพย์สิน            |
| <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร         |  |

## 6. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อเป็นการให้ความรู้และสาระที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว
2. เพื่อเป็นการกระชับความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว และมหาวิทยาลัย

## 7. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

1. กิจกรรมที่ 1 จัดบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ”  
โดยคุณประชาพงษ์ สัตยวงนิช  
ในวันที่ 4 ตุลาคม 2555 เวลา 10.00 - 12.00 น.  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ
2. กิจกรรมที่ 2 จัดบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง”  
โดย อาจารย์ นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์  
ในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2556 เวลา 10.00 - 12.00 น.  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ

## 8. ผู้เข้าร่วมโครงการ

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว

## 9. งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 งบรายจ่ายอื่น แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ รายละเอียดดังนี้ (ถัวจ่ายทุกรายการ)

### กิจกรรมที่ 1

- |   |             |                   |
|---|-------------|-------------------|
| 1. ค่าอาหารว่าง / เครื่องดื่ม สำหรับวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ 81 คน<br>มือละ 25 บาท 1 มื้อ | เป็นเงิน    | 2,025 บาท         |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ 81 คน<br>มือละ 80 บาท 1 มื้อ            | เป็นเงิน    | 6,480 บาท         |
| 3. ค่าตอบแทนวิทยากร 2 ชั่วโมงๆ ละ 1,200 บาท   | เป็นเงิน    | <u>2,400</u> บาท  |
|   | รวมเป็นเงิน | <u>10,905</u> บาท |

### กิจกรรมที่ 2

- |   |                     |                   |
|---|---------------------|-------------------|
| 1. ค่าอาหารว่าง / เครื่องดื่ม สำหรับวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ 63 คน<br>มือละ 25 บาท 1 มื้อ | เป็นเงิน            | 1,575 บาท         |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ 63 คน<br>มือละ 80 บาท 1 มื้อ            | เป็นเงิน            | 5,040 บาท         |
| 3. ค่าตอบแทนวิทยากร 2 ชั่วโมงๆ ละ 1,200 บาท   | เป็นเงิน            | <u>2,400</u> บาท  |
|   | รวมเป็นเงิน         | <u>9,015</u> บาท  |
|   | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | <u>19,920</u> บาท |

## 10. ตัวชี้วัด

1. มีผู้เข้าร่วมแต่ละกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว ได้รับความรู้และสาระที่เป็นประโยชน์สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
  2. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว มีความสัมพันธ์อันดีต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
-

กำหนดการโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ”  
ในวันที่ 4 ตุลาคม 2555  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

---

วันที่ 4 ตุลาคม 2555

เวลา	09.00 - 09.40 น.	ลงทะเบียนพร้อมรับประทานอาหารว่าง / เครื่องดื่ม
	09.40 - 10.00 น.	เปิดการบรรยายทางวิชาการ โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุ มศว
	10.00 - 12.00 น.	การบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ” โดย คุณประชาพงษ์ สัตยาณิช
	12.00 - 12.15 น.	ปิดการบรรยายทางวิชาการ โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุ มศว
	12.15 - 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

---

สรุปผลการประเมินโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
การบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง”

โดย อาจารย์ นพ.ภุชงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

ในวันที่ 10 มกราคม 2556 เวลา 10.00 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง ได้โครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ การบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง” ให้แก่ชมรมผู้สูงอายุ มศว ในวันที่ 10 มกราคม 2556 เวลา 10.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ โดยมีอาจารย์ นพ.ภุชงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์ เป็นวิทยากรนั้น มีผลการประเมินความคิดเห็นดังนี้

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งสิ้น จำนวน 63 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืน จำนวน 63 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100.00 เพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 11.11 เพศหญิง จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 88.89 เป็นคณะกรรมการชมรมฯ จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 65.08 สมาชิกชมรมฯ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 19.05 ผู้สนใจทั่วไป จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 15.87 ผลประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ โดยรวมอยู่ในระดับอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.39$ ) โดยมีความคิดเห็นในระดับมากที่สุด สูงสุดอันดับแรก คือ การต้อนรับและอำนวยความสะดวก ( $\bar{X} = 4.54$ ) รองลงมาคือ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร ( $\bar{X} = 4.52$ ) และประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม ( $\bar{X} = 4.49$ ) (ดังรายละเอียดในตาราง 1)

ตาราง 1 แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ

รายการประเมิน	ระดับการประเมิน		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
1. หัวข้อในการบรรยายมีความน่าสนใจ	4.48	0.56	มาก
2. ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	4.52	0.56	มากที่สุด
3. ความเหมาะสมของสถานที่ในการจัดกิจกรรม	4.37	0.68	มาก
4. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	4.48	0.56	มาก
5. การประชาสัมพันธ์กิจกรรม	3.86	0.88	มาก
6. การต้อนรับและอำนวยความสะดวก	4.54	0.53	มากที่สุด
7. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม	4.49	0.54	มาก
รวม	4.39	0.47	มาก

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

**1. หัวข้อ/เรื่องที่ท่านต้องการให้อบรมในครั้งต่อไป**

1. การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
2. โรคกระดูกพรุน
3. โภชนาการของผู้สูงอายุ
4. วิธีดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
5. การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ
6. กินอยู่อย่างไรให้มีความสุข / โภชนาการของผู้สูงอายุ
7. ชีวิตหลังวัยเกษียณ
8. การสร้างเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ
9. เลือกรับประทานอาหารอย่างเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

**2. ข้อเสนอแนะในภาพรวม**

1. ควรมีการจัดทำเอกสารแจกให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ
2. อยากให้เชิญวิทยากรในแนวต่างๆ มากขึ้น





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โทร. ๐ ๒๒๕๘ ๔๐๐๒-๓ ภายใน ๑-๕๓๘๒

ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖/

วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง ได้รับอนุมัติให้จัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ กิจกรรมที่ ๑ จัดบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ” ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว ในวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๕๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ นั้น

ในการนี้ สำนักหอสมุดกลาง ได้จัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ กิจกรรมที่ ๑ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังนั้น จึงใคร่ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายฯ สำหรับจัดโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและ

วิทยากร ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท ๘๑ คน

เป็นเงิน ๒,๐๒๕ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและวิทยากร

มื้อละ ๘๐ บาท ๘๑ คน

เป็นเงิน ๖,๔๘๐ บาท

๓. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๒ ชั่วโมง

เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๙๐๕ บาท

(หนึ่งหมื่นเก้าร้อยห้าบาทถ้วน)

โดยขอเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ งบรายจ่ายอื่น แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษา ด้านสังคมศาสตร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางพิมพ์ เมฆสวัสดิ์)

ประธานโครงการ

อนุมัติ

(อาจารย์สาโรช เมฆานนท์)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

๑๑ ตุลาคม ๒๕๕๕

รายชื่อร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ”  
วันพฤหัสบดี ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2555  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
<b>คณะกรรมการที่ปรึกษา</b>		
1	อธิการบดี	
2	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร	
3	รองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ	
4	ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง	
5	อาจารย์จันทร์ทิพย์ ลิมทอง	
6	รองศาสตราจารย์ชมพันธุ์ ภูญชร ณ อยุธยา	
7	ศาสตราจารย์พิเศษทรงศักดิ์ ศรีกาฬสินธุ์	
8	อาจารย์นงนวล พงษ์ไพบูลย์	
9	รองศาสตราจารย์บุญเอื้อ มิลินทสุต	
10	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วชิรญา บัวศรี	
11	รองศาสตราจารย์สาคร ช่วยประสิทธิ์	
12	รองศาสตราจารย์ คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ	
13	ศาสตราจารย์เกียรติคุณสุไร พงษ์ทองเจริญ	
<b>คณะกรรมการบริหารชมรม</b>		
14	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนารถ ชัยรัตน์	
15	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาลี โทณานนท์	
16	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพิน ทองธานี	
17	นางกฤษณา สุนันทเกษม	
18	รองศาสตราจารย์กาญจนา ศรีกาฬสินธุ์	
19	นางกานดา ไทรฟัก	
20	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษร เจริญรักษ์	
21	รองศาสตราจารย์ชมรณี รัตนสุวรรณ	
22	ผู้ช่วยศาสตราจารย์จำเนียร ร่มโพธิ์	
23	นางจำรูญ เลียบไย	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
24	รองศาสตราจารย์เฉลียว พันธุ์สีดา	
25	รองศาสตราจารย์เฉลียวศรี พิบูลชล	
26	รองศาสตราจารย์ชวลี ดวงแก้ว	
27	รองศาสตราจารย์ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ	
28	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐยา วิสุทธิสิน	
29	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ถวิลวงศ์ บุญหงส์	
30	นายทรงยศ ชันบุตรศรี	
31	นางทัศนากา ทองภักดี	
32	รองศาสตราจารย์ธวัช บุรีรักษ์	
33	รองศาสตราจารย์ธาดาศักดิ์ วชิรปรีชาพงษ์	
34	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรบุญฤทธิ์ ควรรหาเวช	
35	นางสาวนงลักษณ์ พจนากรักษ์	
36	รองศาสตราจารย์บงอร พานทอง	
37	อาจารย์บัณฑิต แพนลีนฟ้า	
38	รองศาสตราจารย์บุญทิพา อภิสงห์	
39	รองศาสตราจารย์บุษกร เพชรวิวรรธน์	
40	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพิศรา ศิริสุทธิกุล	
41	อาจารย์พวงผกา คงอุทัยกุล	
42	ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรา สุทธิสำแดง	
43	อาจารย์พัธนี โชติกเสถียร	
44	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มยุรี กุลแพทย์	
45	รองศาสตราจารย์โมรี ชื่นสำราญ	
46	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระวีวรรณ พันธุ์พานิช	
47	ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชณี ลาขโรจน์	
48	อาจารย์ละเอียด รัชক্ষে่า	
49	นางสาวลักขณา แซ่ลู่	
50	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เลิศ ชุนาค	
51	รองศาสตราจารย์วรรณี ศิริสุนทร	
52	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลสีพันธุ์ สถิตยยุทธการ	
53	รองศาสตราจารย์วิจิตร วรุตบางกูร	
54	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรี ประจิมนอก	
55	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิรินา บุญยสงวน	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
56	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมหมาย รอดโพธิ์ทอง	
57	นายสันติ เกษมพันธ์ุ	
58	รองศาสตราจารย์สาตี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา	
59	อาจารย์สุจิตต์ รักษ์เผ่า	
60	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุดา ทัพสุวรรณ	
61	อาจารย์สุพีพรรณ พัฒนพานิชย์	
62	นางสุภัทรา โสทะกะพันธ์	
63	รองศาสตราจารย์สุภาพร สุขสีเหลือง	
64	รองศาสตราจารย์สุภาพรรณ สิริแพทย์พิสุทธิ	
65	อาจารย์โสภณ วงศ์เพ็ญ	
66	นางอรุณี สิ้นสันธิเทศ	
67	นายอัครเดช อุดมชัชวาล	
68	อาจารย์อัยยา ภาคานพวงศ์	
69	นางสาวอุมาพร นาคะวัจนะ	
70	อาจารย์อุไร สังขนันท์	

2

รายชื่อร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ  
วันพฤหัสบดี ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2555  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เกษียณราชการก่อนกำหนด

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรินทร์ ขวัญชัย	
2	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วินิตา เจียรระนัย	
3	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมพร วงศ์อมรรธรม	
4	รองศาสตราจารย์เกศรา อิศตามงคล	
5	นางทิพย์วรรณ ฌ นคร	
6	อาจารย์อุราพร ศุขะทัต	
7	ผู้ช่วยศาสตราจารย์อภิชัย บวรกิติวงศ์	
8	อาจารย์ภัทณีญา ไชยสุข	
9	ผู้ช่วยศาสตราจารย์อลิศรา เจริญวานิช	
10	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มุสดี รอบรู้	
11	อาจารย์ชนันท์ โตคมขำ	
12	นางธิราภรณ์ มณี้อย	
13	นางจิตตินันท์ พรมสุวรรณ	
14	นางสุเปีย ศรีกล้า	
15	นางสาวสิริกาญจน์ พุกพูน	
16	นางสาวอมรรรัตน์ แก้วเก็บ	
17	นางสาววารุณี ม่วงมาลี	
18	นางพิสมัย ตั้งมันยุติธรรม	
19	นางสุดเฉลียว นุชอ่อง	
20	นางกมลชนก สุธีวร	
21	นางภูษณิศา ช่วยชู	
22	นางสุกัญญา เสริฐศรี	
23	นางอัมพรศรี ศรีน้อย	
24	นางกรรณิการ์ คล้ายขยาย	
25	นางพนิดา ดอนพุดชา	

รายชื่อร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ  
วันพฤหัสบดี ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2555  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
<b>ลูกจ้างประจำ</b>		
1	นายไพฑูรย์ รัตนศิริ	
2	นายสมรักษ์ ชนะกาล	
3	นายสมศักดิ์ มูลทอง	
4	นายสำราญ เต็กอวยพร	
5	นางสุณี อุทิศ	
6	นายสมพล วิเศษ	
7	นายสุจิต หมั่นมั่นคง	
8	นางสาวชูจิต จันทร์เชื้อ	
9	นายโสภา พรหมเทศ	
10	นายสุเมธ รัตนนุสรณ์สกุล	
11	นายมานพ อุดร	
12	นายจรัล หสตั้งไทรแก้ว	
13	นางอารมณь มั่นสุขุม	
14	นางสม ทรงประสิทธิ์	
15	นางสาววิไล ไพรรุณ	
<b>พนักงานมหาวิทยาลัย</b>		
16	นายวิศาล วงษ์งาม	
17	นายสุนทร มูลศรี	
18	นายวิไลย ดวงศรี	
19	นางจำเป็น สันตวิธิ	



รายชื่อร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ  
วันพฤหัสบดี ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2555  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
ข้าราชการ		
1	นางคัชณีย์ โปกควัฒนะ	
2	นางวันทนา ราคาแพง	
3	นางสาวนวลปรางค์ คุมภักดิ์	
4	นางระยอง ต้นสกุล	
5	นางสาวพิศมัย พนาเวศร์	
6	รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์	
7	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มยุรี ศุภวิบูลย์	
8	รองศาสตราจารย์จุฑามาศ เทพชัยศรี	
9	รองศาสตราจารย์อรพินท์ เจียรพะพงษ์	
10	ศาสตราจารย์ ดร. ณรงค์ ปันนิม	
11	รองศาสตราจารย์ยงยุทธ ตัณฑุลเวสส	
12	ผู้ช่วยศาสตราจารย์พนอ อัครุจานนท์	
13	ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนา สัมพันธ์ชิต	
14	รองศาสตราจารย์ภาณี วัฒนโอฬาร	
15	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายสุณีย์ ลิ้มชวงค์	
16	รองศาสตราจารย์สุมาลี เหลืองสกุล	
17	ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุจิวรรณ พานิชชัยกุล	
18	รองศาสตราจารย์ ดร. กาญจนา ชูครุวงศ์	
19	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริกุล รัตนธรรมพันธ์	
20	ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญฤทธิ คงคาเพชร	
21	อาจารย์ ดร. กุศล อิศดลย์	
22	อาจารย์ ดร. สุพร ตั้งสมวรพงษ์	
23	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติา สุธรรมรักษ์	
24	รองศาสตราจารย์ ดร. สนอง โลहितวิเศษ	
25	อาจารย์ประเสริฐศิลป์ อรรฐาเมศร์	



รายชื่อร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

เรื่อง "สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ"

วันพฤหัสบดี ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2555

ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
1	ร.ส. ฐิติมา วัฒนวิเศษ	
2	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
3	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
4	อ. ศิลาภรณ์ วัฒนวิเศษ	
5	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
6	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
7	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
8	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
9	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
10	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
11	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
12	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
13	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
14	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
15	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
16	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
17	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
18	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
19	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
20	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
21	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
22	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
23	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
24	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	
25	ร.ร. ทัศนีย์ วัฒนวิเศษ	

รายชื่อร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง "สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ"

วันพฤหัสบดี ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2555

ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
1	นายณัฐ ธรรม	
2	วิมลพร ห้วยเจริญ	
3	ดร.วิมล ธรรม	
4	คุณศิริ ธรรม	
5	พริมาพร ธรรม	
6	ศิริกัญญา ธรรม	
7	ศิริ ธรรม	
8	Mania Laksathan	
9	ศิริ ธรรม	
10	ศิริ ธรรม	
11	ศิริ ธรรม	
12	ศิริ ธรรม	
13	ศิริ ธรรม	
14	ศิริ ธรรม	
15	ศิริ ธรรม	
16	ศิริ ธรรม	
17	ศิริ ธรรม	
18	ศิริ ธรรม	
19	ศิริ ธรรม	
20	ศิริ ธรรม	
21	ศิริ ธรรม	
22		
23		
24		
25		

## ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
วันที่ 4 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2555

ข้าพเจ้า...คุณประชาพงษ์ สัตยาณิช.....อยู่บ้านเลขที่..... 33 หมู่ 4  
ถนน..... แขวง/ตำบล.....สำโรงใต้.....เขต/อำเภอ.....พระประแดง  
จังหวัด.....สมุทรปราการ.....

ได้รับเงินจาก สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร ในโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ จำนวน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 1,200 บาท ในวันที่ 4 ตุลาคม 2555	2,400	-
บาท	2,400	-

จำนวนเงิน (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน



ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖/๓๕๒๓



สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
สุขุมวิท ๒๓ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

๑ ตุลาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คุณประชาพงษ์ สัตยาณิช

ด้วยสำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจะจัดโครงการบริการวิชาการ ให้แก่ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยจะจัดการบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิต หลังเกษียณ” ในวันพฤหัสบดี ที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ในการนี้ สำนักหอสมุดกลาง ได้พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี ดังนั้น จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านมาเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันพฤหัสบดี ที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะให้เกียรติมาเป็นวิทยากร ตามวัน เวลา ที่กำหนด ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์สาโรช เมลาพันธ์)  
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

สำนักงานผู้อำนวยการ

โทร. ๐ ๒๒๕๘ ๔๐๐๒-๓

โทรสาร. ๐ ๒๒๖๐ ๔๕๑๔



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โทร. ๐ ๒๒๕๘ ๔๐๐๒-๓ ภายใน ๑-๕๓๘๒

ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖/

วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมในโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง ได้รับอนุมัติให้จัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ นั้น ในการนี้ สำนักหอสมุดกลาง ขออนุมัติจัดกิจกรรมบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไรกับวัยที่แตกต่าง” ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งได้กำหนดจัดในวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ นั้น แต่ได้รับแจ้งจากวิทยากรว่าในวันดังกล่าวไม่ว่าง ดังนั้น สำนักหอสมุดกลาง จึงขอเปลี่ยนแปลงกำหนดจัดการบรรยายทางวิชาการเป็นวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่อง ทั้งนี้ ขอเบิกจ่ายเงินจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ งบรายจ่ายอื่น แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางพิมพ์ เมฆสวัสดิ์)

ประธานโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

อนุมัติ

(อาจารย์สาโรช เมลาพันธ์)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

๗ มกราคม ๒๕๕๖

กำหนดการโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง”  
ในวันที่ 10 มกราคม 2556  
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

---

วันที่ 10 มกราคม 2556

เวลา	09.00 - 09.40 น.	ลงทะเบียนพร้อมรับประทานอาหารว่าง / เครื่องดื่ม
	09.40 - 10.00 น.	เปิดการบรรยายทางวิชาการ โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุ มศว
	10.00 - 12.00 น.	การบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง” โดย อาจารย์ นพ.ภุชงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
	12.00 - 12.15 น.	ปิดการบรรยายทางวิชาการ โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุ มศว
	12.15 - 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

---

**สรุปผลการประเมินโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
การบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ”**

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง ได้โครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ การบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ” ให้แก่ชมรมผู้สูงอายุ มศว ในวันที่ 4 ตุลาคม 2555 เวลา 10.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ โดยมีคุณประภาพงษ์ สัตยวณิช เป็นวิทยากรนั้น มีผลการประเมินความคิดเห็นดังนี้

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งสิ้น จำนวน 130 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืน จำนวน 130 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100.00 ประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ โดยรวมอยู่ในระดับอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.41$ ) โดยมีความคิดเห็นในระดับมากที่สุด สูงสุดอันดับแรก คือ หัวข้อในการบรรยายมีความน่าสนใจ ( $\bar{X} = 4.64$ ) รองลงมาคือ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร ( $\bar{X} = 4.61$ ) และประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม ( $\bar{X} = 4.57$ ) (ดังรายละเอียดในตาราง 1)

ตาราง 1 แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ

รายการประเมิน	ระดับการประเมิน		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
1. หัวข้อในการบรรยายมีความน่าสนใจ	4.48	0.56	มาก
2. ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	4.52	0.56	มากที่สุด
3. ความเหมาะสมของสถานที่ในการจัดกิจกรรม	4.37	0.68	มากที่สุด
4. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	4.48	0.56	มาก
5. การประชาสัมพันธ์กิจกรรม	3.86	0.88	มาก
6. การต้อนรับและอำนวยความสะดวก	4.54	0.53	มาก
7. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม	4.49	0.54	มาก
<b>รวม</b>	<b>4.39</b>	<b>0.47</b>	<b>มาก</b>

**ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ**

1. เกี่ยวกับสุขภาพ (มีผู้เสนอความคิดเห็น 2 คน)
2. การปฏิบัติภาวนา
3. อาหารการกิน
4. ท่องเที่ยวและการรักษาสุขภาพ
5. เรื่อง หัวใจ
6. ด้านสุขภาพทั่วไป เพื่อการให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุตามบริบทที่กำลังเกิดขึ้นในสังคม
7. การใช้ชีวิตวัยเกษียณอย่างมีความสุข



## 2. ข้อเสนอแนะในภาพรวม

1. ประชาสัมพันธ์ให้บุคคลทั่วไปสามารถเข้าร่วมฟังได้ด้วย เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานของชมรม
2. ควรมีการประชาสัมพันธ์ เชิญชวนผู้ร่วมประชุมให้มากกว่านี้ เพราะกิจกรรมและการบรรยายดีมาก
3. น่าจะประชาสัมพันธ์ให้นิสิตและบุคคลทั่วไปได้รับฟังด้วย เพราะวัยรุ่นฟังเพื่อที่ต่างคนต่างวัยจะเข้าใจกันมากขึ้น
4. ควรประชาสัมพันธ์แต่เนิ่นๆ ให้สมาชิกชมรมทราบ
5. อยากให้ประชาสัมพันธ์ให้บุคคลทั่วไปได้เข้ารับฟังบรรยายด้วย ถ้าหัวข้อในการบรรยายนั้นสามารถเอ่อ่านต่อชุมชน
6. โทรเชิญชวนสมาชิกที่มาร่วมกิจกรรมบ่อยครั้ง ก่อนถึงวันจัดกิจกรรม ประมาณ 3 - 4 วัน
7. ต้องการให้จัดวันอื่นที่ไม่ใช่วันอังคาร กับวันพฤหัสบดี เพราะรถติดมาก หาที่จอดรถไม่ได้
8. เราจะมีวิธีการอย่างไรที่จะทำให้เด็กมีความเข้าใจผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่จะมีแต่ให้ความรู้กับผู้สูงอายุว่าจะอยู่กับเด็กอย่างไร ยิ่งทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกอึดอัดมากในเรื่องนี้
9. กิจกรรมที่ดีและหัวข้อการบรรยายที่ดี มีวิทยากรที่มีความรู้ สมควรที่จะเชิญอาจารย์มหาวิทยาลัย โรงเรียนสาธิต ที่สอนเกี่ยวกับเรื่องนั้นๆ มาฟังด้วยจะได้เป็นการกระจายความรู้ออกไปมากๆ
10. ควรมีการสรุปเนื้อหาสาระของการประชุม เพื่อผู้ที่ไม่ได้เข้าฟังจะได้ติดตามได้
11. ควรใช้ห้องประชุมให้เล็กกว่านี้
12. วิทยากรพยายามให้ผู้ฟังเข้าใจ ความรู้สึกนึกคิด ของบุคคลที่เราต้องติดต่อหรือสื่อสารด้วย และเป็นแนวทางที่ดี เราเข้าใจคนอื่นได้ดี เราต้องนึกถึงบางอย่างที่แต่ละคนไม่ค่อยจะเหมือนกัน หรือแตกต่างกันไปจากสมัยของพวกเรา
13. ขอชื่นชมการทำงานของประธานชมรมฯ เรื่องที่นำมาเสนอแต่ละเรื่องดีมาก
14. อาจใช้ห้องที่พอเหมาะกับผู้เข้าร่วม และจัดให้การอบรมเป็นการพูดคุย เพื่อให้เกิดความรู้สึกในการมีส่วนร่วมอาจได้แบ่งปันความคิด เป็นช่วงๆ แทนการตั้งคำถามในช่วงทำอย่างเดียว
15. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อยเกินไป



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โทร. ๐ ๒๒๕๘ ๔๐๐๒-๓ ภายใน ๑-๕๓๘๒

ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖/

วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง ได้รับอนุมัติให้จัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ กิจกรรมที่ ๒ จัดบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง” ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มศว ในวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๖ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ นั้น

ในการนี้ สำนักหอสมุดกลาง ได้จัดโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ กิจกรรมที่ ๒ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังนั้น จึงใคร่ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายฯ สำหรับจัดโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและ

วิทยากร ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท ๖๓ คน

เป็นเงิน ๑,๕๗๕ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและวิทยากร

มื้อละ ๘๐ บาท ๖๓ คน

เป็นเงิน ๕,๐๔๐ บาท

๓. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๒ ชั่วโมง

เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๐๑๕ บาท

(เก้าพันสิบห้าบาทถ้วน)

โดยขอเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ งบรายจ่ายอื่น แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษา ด้านสังคมศาสตร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางพิมพ์ล เมฆสวัสดิ์)

ประธานโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ

อนุมัติ

(อาจารย์สาโรช เมลาณนท์)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

๑๔ มกราคม ๒๕๕๖

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ  
 ฟังบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง”  
 วันพฤหัสบดี ที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2556  
 ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่อง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
<b>คณะกรรมการที่ปรึกษา</b>		
1	อธิการบดี	
2	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร	
3	รองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ	
4	ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง	
5	อาจารย์จันทร์ทิพย์ ลิมทอง	
6	รองศาสตราจารย์ชมพันธุ์ กุญชร ณ อยุธยา	
7	ศาสตราจารย์พิเศษทรงศักดิ์ ศรีกาฬสินธุ์	
8	อาจารย์นงนวล พงษ์ไพบูลย์	
9	รองศาสตราจารย์บุญเอื้อ มิลินทสูต	
10	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วชิรญา บัวศรี	
11	รองศาสตราจารย์สาคร ช่วยประสิทธิ์	
12	รองศาสตราจารย์ คุณหญิงสุมณฑา พรหมบุญ	
13	ศาสตราจารย์เกียรติคุณสุไร พงษ์ทองเจริญ	
<b>คณะกรรมการบริหารชมรม</b>		
14	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนารถ ชัยรัตน์	
15	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาลี โทณานนท์	
16	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพิน ทองธานี	
17	นางกฤษณา สุนันทเกษม	
18	รองศาสตราจารย์กาญจนา ศรีกาฬสินธุ์	
19	นางกานดา ไทรพิก	
20	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษร เจริญรักษ์	
21	นางคัทนีย์ โปคาวัฒน์นะ	
22	รองศาสตราจารย์พรรณิรัตน์ สุวรรณ	
23	ผู้ช่วยศาสตราจารย์จำเนียร ร่มโพธิ์	
24	นางจำรูญ เลียบไย	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
25	รองศาสตราจารย์เฉลียว พันธุ์สีดา	
26	รองศาสตราจารย์เฉลียวศรี พิบูลชล	
27	รองศาสตราจารย์ชวลี ดวงแก้ว	
28	รองศาสตราจารย์ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ	
29	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐยา วิสุทธิสิน	
30	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ถวิลวงศ์ บุญหงส์	
31	นายทรงยศ ชันบุตรศรี	
32	นางทัศนากา ทองภักดี	
33	รองศาสตราจารย์ธวัช บุรีรักษ์	
34	รองศาสตราจารย์ธาดาศักดิ์ วชิรปรีชาพงษ์	
35	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรบุญฤทธิ ครอบหาเวช	
36	นางสาวนงลักษณ์ พจนานกรรักษ์	
37	รองศาสตราจารย์บังอร พานทอง	
38	อาจารย์บัณฑิต แพนลินฟ้า	
39	รองศาสตราจารย์บุญทิวา อภิสิงห์	
40	นางบุญสม เล้าพูนพิทยะ	
41	รองศาสตราจารย์บุษกร เพชรวิวรรธน์	
42	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัตรา ศิริสุทธิกุล	
43	รองศาสตราจารย์ปราณี วานิชเจริญธรรม	
44	อาจารย์พรณี บุญประกอบ	
45	อาจารย์พวงผกา คงอุทัยกุล	
46	ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรา สุทธิสำแดง	
47	อาจารย์พัชนี โชติกเสถียร	
48	อาจารย์มนัส บุญประกอบ	
49	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มยุรี กุลแพทย์	
50	รองศาสตราจารย์โมรี ชื่นสำราญ	
51	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระวีวรรณ พันธุ์พานิช	
52	ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชณี ลาขโรจน์	
53	อาจารย์ละเอียด รักษ์เผ่า	
54	นางสาวลักขณา แซ่ลู่	
55	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เลิศ ชูนาค	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายเซ็น
56	รองศาสตราจารย์วรรณิ ศิริสุนทร	
57	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลลีพันธ์ สถิตยุทธการ	
58	รองศาสตราจารย์วิจิตร วรุตบางกูร	
59	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรี ประจิมนอก	
60	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริรินา บุญสงวน	
61	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมหมาย รอดโพธิ์ทอง	
62	นายสันติ เกษมพันธ์ุ	
63	รองศาสตราจารย์สาลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา	
64	อาจารย์สุจิตต์ รักษ์เผ่า	
65	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุดา ทัพสุวรรณ	
66	อาจารย์สุพีพรรณ พัฒนพานิชย์	
67	นางสุภัทรา โสทะกะพันธ์	
68	รองศาสตราจารย์สุภาพร สุกสีเหลือง	
69	รองศาสตราจารย์สุภาพรณ สิริแพทย์พิสุทธิ	
70	นางอรุณี สิ้นสันธิเทศ	
71	นายอัครเดช อุดมชัชวาล	
72	อาจารย์อ้อธยา ภาदानุพงศ์	
73	นางสาวอูมาพร นาคะวัจนะ	
74	อาจารย์อุไร สังขนันท์	





## ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
วันที่ 10 เดือน มกราคม พ.ศ. 2556

ข้าพเจ้า.....อาจารย์ นพ.ภุชงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์.....อยู่บ้านเลขที่.....39/1 ตรอกเกษมโสภณ  
ถนน..... แขวง/ตำบล.....ถนนนครไชยศรี.....เขต/อำเภอ.....ตลิ่งชัน.....  
จังหวัด.....กรุงเทพฯ.....

ได้รับเงินจาก สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร ในโครงการบริการวิชาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอายุ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง” จำนวน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 1,200 บาท ในวันที่ 10 มกราคม 2556	2,400	-
บาท	2,400	-

จำนวนเงิน (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน





ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖/๒๐๙



สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
สุขุมวิท ๒๓ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

๒ มกราคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์ นายแพทย์ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

ด้วยสำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจะจัดโครงการบริการวิชาการ ให้แก่ชมรมผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยจะจัดการบรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง” ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ในการนี้ สำนักหอสมุดกลาง ได้พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี ดังนั้น จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านมาเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่องฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะให้เกียรติมาเป็นวิทยากร ตามวัน เวลา ที่กำหนด ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์สาโรช เมาลานนท์)  
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

สำนักงานผู้อำนวยการ

โทร. ๐ ๒๒๕๘ ๔๐๐๒-๓

โทรสาร. ๐ ๒๒๖๐ ๔๕๑๔

## ภาพกิจกรรม

### กิจกรรมที่ 1 บรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สนุกกับชีวิตหลังเกษียณ”









กิจกรรมที่ 2 บรรยายทางวิชาการ เรื่อง “สื่อสารอย่างไร กับวัยที่แตกต่าง”

