

เลขที่.....	
แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม/ อบรม/สัมมนา/ ศึกษาดูงาน ☒ รายบุคคล ☐ กลุ่มบุคคล	
ชื่อ - นามสกุล : นางสาวอุมาพร นาคะวัจนะ	ตำแหน่ง : พนักงานบริการช่างานูงาน
สังกัดฝ่าย / ส่วนงาน : สำนักงานผู้อำนวยการ	
ชื่อหลักสูตร	Train the trainer ผู้ดำเนินการเปลี่ยนแปลงด้านการจัดการขยะตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียนสู่สังคมคาร์บอนต่ำ
วัน/เดือน/ปี	ระหว่างวันที่ 17 – 18 มีนาคม 2568 เวลา 08.00 - 16.30 น.
สถานที่จัด	ณ โรงแรมมารวย การ์เด็น กรุงเทพมหานคร
หน่วยงานผู้จัด	สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ร่วมกับกรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม
ค่าใช้จ่าย	☒ ไม่มี ☐ มี เบิกจ่ายจากงบประมาณ ☐ แผ่นดิน ☐ เงินรายได้ ☐ งบอื่นๆ (ระบุ)
ใบเกียรติบัตร/ วุฒิบัตร	☒ ได้รับ ☐ ไม่ได้รับ เนื่องจาก..... ☐ ไม่มี
สรุปสาระสำคัญ วันที่ 17 มีนาคม 2568 ดร.วิจารณ์ สิมามาया ผู้อำนวยการสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ให้เกียรติกล่าวต้อนรับและเป็นประธานเปิดการอบรม -DCCE จัดอบรมหลักสูตร Train the Trainer ผู้ดำเนินการเปลี่ยนแปลงด้านการจัดการขยะตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียนสู่สังคมคาร์บอนต่ำ รุ่นที่ 2 การจัดอบรมครั้งนี้ มีเป้าหมายสำคัญในการ “สร้างผู้นำ” การเปลี่ยนแปลงที่สามารถนำหลักการเศรษฐกิจหมุนเวียนไปปรับใช้ในการบริหารจัดการขยะและลดก๊าซเรือนกระจกมุ่งสู่ความเป็นสังคมคาร์บอนต่ำ รวมทั้งเป็นตัวแทนในการผลักดันนโยบายสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งจะเป็แรงขับเคลื่อนสำคัญในการเปลี่ยนผ่านประเทศไทยไปสู่สังคมคาร์บอนต่ำที่มีความยั่งยืน 1. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ บทบาทและหน้าที่ของผู้นำการเปลี่ยนแปลงและเทคนิคการเป็น Trainer ด้านการจัดการขยะที่มีประสิทธิภาพ “การพัฒนาบุคลากรการแต่งกายเทคนิคการนำเสนอ และการพูดในที่สาธารณะ” โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จริยาภรณ์ ปีตาหะสังข์ อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ วิทยากร (Trainer) หมายถึง ผู้ที่มีความรู้ความสามารถ และถ่ายทอดความรู้ด้วยการพูด การนำเสนอ หรือการใช้เทคนิคต่าง ๆ อันจะทำให้ผู้ฟังให้เกิดความรู้ (Knowledge) ความเข้าใจ (Understand) เจตคติ (Attitude) ความสามารถ (Skill) ตลอดจนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการ การพัฒนาบุคลิกภาพวิทยากร การแต่งกาย เทคนิคการนำเสนอ การพูดในที่สาธารณะ เทคนิคการแต่งกายและสร้างภาพลักษณ์ให้น่าเชื่อถือ ถูกต้องตามกาลเทศะ เรียบร้อย ไม่รุ่มร่าม	

ใช้กฎแต่งกายไม่เกิน 3 สี สวมเสื้อผ้าพอดีตัว รีดเรียบ สะอาด ใช้รองเท้า กระเป๋า เหมาะกับงาน มีชุดชั้นในเสริมความมั่นใจ จัดแต่งทรงผมที่ส่งเสริมวิชาชีพ

การพูดเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ

1. พูดด้วยความจริงใจ เป็นตัวของตัวเอง
2. ใช้คำพูดสุภาพ แต่หนักแน่น
3. รู้จักใช้โทนเสียง สูง กลาง ต่ำ หนัก เบา
4. พูดในสิ่งที่ผู้ฟังสนใจ/เป็นประโยชน์
5. ใช้มือประกอบ มีบุคลิกแบบเปิด
6. มีอุปกรณ์หรือสื่อประกอบการพูด
7. เตรียมบทพูด ประโยคขึ้นและลงเสมอ
8. ซ้อมทั้งเนื้อหา สีหน้า แววตา ท่าทาง

มารยาทของวิทยากร

1. การไหว้ การกล่าวคำทักทาย
2. มีทักษะการใช้ภาษากาย การยืน การเดิน การนั่ง
3. มีความเรียบร้อย สำนวณ ระมัดระวังตัว
4. ให้เกียรติ ปฏิบัติกับผู้อื่นด้วยความเสมอภาค
5. ใช้ 5 คำวิเศษ (สวัสดี ขออนุญาต ขออภัย ขอคุณ ยินดี)



การบรรยายหลักการและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การลดก๊าซเรือนกระจกจากการจัดการขยะของชุมชน”

โดยนางสาวรัชพร สิงขโรทัย นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการพิเศษ สำนักส่งเสริมเมืองและสังคมคาร์บอนต่ำ
องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน)





บรรยายพิเศษหัวข้อ “หลักการของเศรษฐกิจหมุนเวียนและสังคมคาร์บอนต่ำ” โดย ดร.วิจารณ์ สิมหาฉายา เพื่อเชื่อมโยงปัญหาการจัดการขยะกับสถานการณ์สิ่งแวดล้อมโลก เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน และการนำหลักการเศรษฐกิจหมุนเวียนมาใช้เป็นเครื่องมือ ได้กล่าวถึง สถานการณ์สิ่งแวดล้อมไทยและสิ่งแวดล้อมโลก เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) หลักการของเศรษฐกิจหมุนเวียน (BCG Bio-Circular-Green Economy: BCG) และสังคมคาร์บอนต่ำ (Low Carbon Society)





การอภิปรายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ กรณีศึกษาการจัดการขยะชุมชนตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียนสู่สังคมคาร์บอนต่ำ

- การจัดการขยะชุมชนด้วยหนอนแมลงวันลาย (Black Soldier Fly: BSF) โดยนายจตุรงค์ เหลาแหลม ศูนย์วิจัยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม การเลี้ยงหนอน BSF ในการจัดการขยะอินทรีย์อย่างง่าย ศูนย์วิจัยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อมได้ศึกษา การประยุกต์ใช้หนอน (Black Soldier Fly: BSF) (*Hermetia illucens*) ในการจัดการขยะอินทรีย์ จากผลการศึกษาพบว่า การย่อยขยะอินทรีย์ ด้วยเทคโนโลยีชีวภาพหนอน BSF สามารถย่อยขยะอินทรีย์ได้ภายในเวลา 24 ชั่วโมง (ปริมาณขยะ 1 กิโลกรัม ต่อหนอน 1 กิโลกรัม) และลดการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกภาคของเสียตั้งแต่ต้นทาง โดยทางศูนย์วิจัยได้ดำเนินการวิจัยและถ่ายทอดองค์ความรู้ เริ่มดำเนินการ พ.ศ. 2564 - 2567 โดยถ่ายทอดองค์ความรู้การเลี้ยงหนอน BSF ในการจัดการขยะอินทรีย์ ในพื้นที่นำร่อง จำนวน 50 พื้นที่ ได้แก่ หน่วยงานราชการ เรือนจำและทัณฑสถาน เทศบาล สถานศึกษา ผู้ประกอบการ และชุมชน หน่วยงานเอกชน องค์กรไม่แสวงหากำไร

- กรณีศึกษาชุมชนจัดการขยะเป็นศูนย์ (ตัวอย่างที่สำเร็จและไม่สำเร็จ) และองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีระบบการบริหารจัดการขยะที่ดี โดย นายฐนยศ รัตนปรีชาชัย ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลคลองสี่ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

หลักการสำคัญ

- ผู้นำ ต้องทำก่อน
- ภาวะผู้นำ ไม่ใช่ ผู้นำโดยตำแหน่ง
- ไม่ใช่ ตำแหน่งนายก ปลัด อธิบดี ผอ.
- เป็นผู้ที่มีเริ่มลงมือ ทำจริง ต่อเนื่อง
- ทำในสิ่งที่ถูกต้อง และเป็นประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติ
- *คอยสนับสนุน ส่งเสริม ให้กำลังใจ แก้ไขปัญหาไปด้วยกัน

หลักการเข้าชุมชน (3 ข) (ชอบ เชื่อ ช่วย)

- ทำให้เขาชอบ (อ่อนน้อม ถ่อมตน คนรัก ทักทาย ไหว้สวย รวยคำชม)
- ทำให้เขาเชื่อ (ถามทุกข์สุข ปลุกข่าวสาร งานของเรา เฝ้ารอคอย)

- แล้วเขาจะช่วย (หากไปบ่อย น้าเชื่อถือ ชวนลงมือเลย)



การจัดการขยะรีไซเคิล (ของขายได้)

- ธนาคารขยะรีไซเคิล
- ตลาดนัดรีไซเคิล
- สิ่งประดิษฐ์
- ผ้าป่าขยะรีไซเคิล



- กรณีศึกษาภาคเอกชนในการขับเคลื่อนนโยบายและการดำเนินงานด้านการจัดการขยะ โดยนายสุธี เปรมบุญญ์ ผู้จัดการฝ่ายตลาดและลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท เวสท์บาย เดลิเวอรี่ จำกัด

"คิดขายขยะคิดถึง Wastebuy Delivery" บริษัท เวสท์บาย เดลิเวอรี่ จำกัด ก่อตั้งขึ้นมาเพื่อแก้ปัญหา "ขยะล้นหลมฝังกลบอันเนื่องมาจากการจัดการขยะที่ยังไม่เป็นระบบ" ร่วมกับโครงการไม่เทรวม ของกรุงเทพมหานคร โดยมีภารกิจหลักในการส่งเสริม และสนับสนุนให้องค์ความรู้แก่ประชาชนรวมถึงองค์กร ทั้งภาครัฐและเอกชน ในการคัดแยกขยะรีไซเคิลตั้งแต่ต้นทาง ผ่านบริการโมบายแอปพลิเคชัน และรถรับซื้อขยะรีไซเคิลถึงบ้าน เพื่ออำนวยความสะดวกให้ประชาชนสามารถคัดแยกและขายขยะรีไซเคิลได้ง่ายๆ จากที่บ้าน

Vision มุ่งสู่การเป็นผู้นำในการลดปริมาณขยะรีไซเคิลต้นทางระดับภูมิภาค

Mission สนับสนุน ส่งเสริมกระบวนการบริหารจัดการขยะรีไซเคิล อย่างมีประสิทธิภาพ



วันที่ 18 มีนาคม 2568

การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การออกแบบการจัดการขยะภายในองค์กร ชุมชน และท้องถิ่นตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียนสู่สังคมคาร์บอนต่ำ” โดย ดร.พิริยุตม์ วรณพฤกษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการขยะและการพัฒนาเมืองยั่งยืน

ระบบเศรษฐกิจแบบเปิด หรือ เศรษฐกิจแบบเส้นตรง (Linear Economy) คือการนำทรัพยากรธรรมชาติมาผลิตสินค้า และเมื่อเลิกใช้แล้วจะถูกทิ้งไม่นำกลับมาใช้ในระบบเศรษฐกิจแบบเส้นตรงเช่นนี้ทำให้เกิดความขาดแคลนของทรัพยากรธรรมชาติและส่งผลกระทบต่อปัญหาขยะ แม้ว่าในเวลาต่อมา ความขาดแคลนทรัพยากรและผลกระทบจากปัญหาขยะผลักดันให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้วยการนำหลักการ 3Rs มาใช้ซึ่งช่วยลดปริมาณทรัพยากรหรือวัตถุดิบและลดปริมาณขยะแต่ก็ยังเป็นเพียงการยืดเวลาของระบบเศรษฐกิจนี้ออกไปเท่านั้น

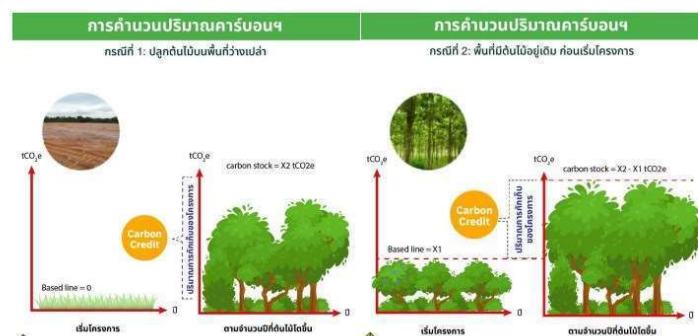
ระบบเศรษฐกิจแบบปิด หรือ Circular Economy เป็นแนวคิดที่พัฒนาขึ้นเพื่อตอบสนองเป้าหมายในการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจโลกให้สามารถเติบโตได้ในระยะยาวตามหลักการการพัฒนาที่ยั่งยืนพร้อมกับศักยภาพที่จะช่วยฟื้นฟูเศรษฐกิจและทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่เสื่อมโทรมจากระบบเศรษฐกิจแบบเปิดหรือ Linear Economy

แนวคิดในการสร้างสังคม “คาร์บอนต่ำ” (Low-carbon Society) ที่มีหลักการสำคัญ 3 ประการ คือ

1. Carbon Minimization เป็นสังคมที่มีกระบวนการหรือกิจกรรมลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้จริง
2. Simpler and Richer กิจกรรมการลดก๊าซเรือนกระจกสามารถกระทำได้ง่ายในชีวิตประจำวันและสร้างรายได้ให้แก่สังคม

3. Co-Existing with Nature เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องไปกับสภาพแวดล้อมและการรักษาทรัพยากรธรรมชาติจากแนวคิดดังกล่าวได้นำไปสู่การจัดการระดับพื้นที่ (Area-based) หรือที่เรียกว่าเมืองลดคาร์บอน (Low-carbon City) กล่าวคือ เป็นการจัดการการลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ของเมืองจากฐานเดิมที่ไม่เคยมีการลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์มาก่อน

Simpler and Richer กิจกรรมที่ดำเนินการเพื่อลดคาร์บอนไดออกไซด์ ควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ซับซ้อนซึ่งท้องถิ่นสามารถสร้างรายได้จากกิจกรรมเหล่านี้ เช่น การวางระบบการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพสำหรับอาคารสำนักงานเทศบาล ติดตั้งพลังงานไฟฟ้าจากแสงอาทิตย์หรือพลังงานหมุนเวียนที่มีอยู่ในพื้นที่จัดระบบการใช้ยานพาหนะเพื่อลดอัตราการใช้เชื้อเพลิง เปลี่ยนยานพาหนะเป็นยานพาหนะไฟฟ้า (EV) หรือการปรับปรุงพื้นที่กำจัดขยะให้เป็นการฝังกลบตามหลักสุขาภิบาลหรือใช้เทคโนโลยีอื่นที่สามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก



คาร์บอนเครดิต หมายถึง ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ลดหรือกักเก็บได้จากการดำเนินโครงการลดก๊าซเรือนกระจกผ่านกลไกลดก๊าซเรือนกระจกต่าง ๆ เช่น การปลูกป่า การเพิ่มที่สีเขียว การดักจับและกักเก็บก๊าซคาร์บอน เป็นต้น มี

หน่วยเป็นตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า ซึ่งก๊าซเรือนกระจกที่ถูกควบคุมมี 7 ชนิด ได้แก่ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ มีเทน ไนตรัสออกไซด์ ไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน เพอร์ฟลูออโรคาร์บอน ซัลเฟอร์เฮกซะฟลูออไรด์ และไนโตรเจนไดรฟลูออไรด์ หากองค์กรใดที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด สามารถนำก๊าซเรือนกระจกที่สามารถลดหรือ กักเก็บได้ไปขายเป็นเครดิตให้กับองค์กรอื่น ๆ ขณะเดียวกันหากองค์กรใดที่ต้องการปล่อยก๊าซเรือนกระจกเกินปริมาณ ที่กำหนด ก็สามารถซื้อคาร์บอนเครดิตจากผู้ขายคาร์บอนเครดิตเพื่อเพิ่มปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกให้กับ องค์กรตัวเองได้

การบรรยายและฝึกปฏิบัติหัวข้อ “บทบาทและหน้าที่ของผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลงและเทคนิคการเป็น Trainer ด้านการจัดการขยะที่มีประสิทธิภาพ ความหมายและความสำคัญของผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลง ทฤษฎีส่งเสริมภาวะ ผู้นำการเปลี่ยนแปลงและการสร้างแรงจูงใจในการทำงานของตนเองและคนในองค์กรหรือชุมชน
โดยนายชัชชัยชัย จิระชนาภทร

ความสำคัญของผู้นำในยุคปัจจุบัน

1. สร้างขวัญกำลังใจ
 2. สร้างความเชื่อมโยง
 3. สร้างความมั่นใจ
 4. สร้างวัฒนธรรมองค์กรในเชิงบวก
 5. ก่อให้เกิดนวัตกรรม
- 7 คุณสมบัติที่ผู้นำยุคใหม่
1. Outward Mindset - คิดถึงส่วนรวม
 2. Inspirational - สร้างแรงบันดาลใจ
 3. Lifelong learning - เรียนรู้อยู่เสมอ
 4. Communication - สื่อสารเป็น
 5. Emotional Intelligence - ความฉลาดทางอารมณ์
 6. Unstructured Problem-Solving - คิดพลิกแพลงแก้ปัญหา
 7. Change Management - บริหารจัดการความเปลี่ยนแปลง

ทักษะการนำเสนอที่ดี

1. ทักทายพร้อมแนะนำตัว
2. มาก่อนเวลานำเสนอ/เตรียมตัว/เตรียมอุปกรณ์
3. มีความเข้าใจในเนื้อหา
4. ผ่อนคลายขณะที่พูด/พูดได้ตามเนื้อหา
5. ฝึกฝนด้วยความสม่ำเสมอ

ช่วงสุดท้ายจะให้ผู้เข้ารับการอบรมเขียนแผนการนำเสนอการออกแบบการจัดการขยะตามหลักเศรษฐกิจ หมุนเวียนสู่สังคมคาร์บอนต่ำด้วยเทคนิคการเป็น Trainer”



ประโยชน์ที่ได้รับ

1. วิธีการจัดการขยะของแต่ละชุมชน

การถ่ายทอดความรู้ให้แก่บุคลากรภายในฝ่าย

ทั้งนี้ ได้มีการประชุมและแลกเปลี่ยนความรู้กับบุคลากรสำนักงานผู้อำนวยการ ในการประชุมสำนักงานผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง ครั้งที่ 2/2568 เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2568



นำความรู้ที่ได้รับมาใช้ปรับปรุงการทำงาน ดังต่อไปนี้	
หัวข้อการปรับปรุง / พัฒนา	รายงานผลการปรับปรุง/ พัฒนา ภายในวันที่
ข้อเสนอแนะอื่นๆ (ถ้ามี) ผู้รายงาน..... (...นางสาวอุมพร นาคะวัจนะ...) ตำแหน่ง.....พนักงานบริการชำนาญงาน วันที่.....21 พฤษภาคม 2568	
ความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่าย ลงชื่อ..... (...นางสาวพิชจิ รุ่งเรือง...) ตำแหน่ง.....รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง วันที่.....21 พ.ค. 2568	
ความคิดเห็นของผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง รับทราบ ลงชื่อ..... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วรพล อร่ามรัศมีกุล...) ตำแหน่ง.....ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง วันที่.....22 พ.ค. 2568	

- หมายเหตุ : 1. จัดทำรายงานฯ หลังจากเข้าร่วมประชุม/ อบรม/สัมมนา /ศึกษาดูงาน ภายใน 15 วันทำการ
เสนอหัวหน้าฝ่าย
2. หัวหน้าฝ่ายเสนอความเห็น ภายใน 3 วันทำการ และเสนอต่อผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง
3. แจ้งผู้รายงานทราบ และจัดเก็บเข้าแฟ้มรายงานการประชุม/ อบรม/สัมมนา /ศึกษาดูงาน
4. หัวหน้าฝ่ายติดตามผลการปรับปรุงพัฒนา
5. หัวหน้าฝ่ายรายงานผลการปรับปรุงพัฒนาให้ผู้ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลางได้ทราบ